



- x Schule für historisches Fechten des 13.-17. Jahrhunderts,  
Arbeitsgemeinschaft zur Erforschung historischer Fechtliteratur
- x Vertrieb von Blankwaffen, Rüstung, Gewandung, Töpferware u.v.m.

## ZEITUNGSARTIKEL

Schule für historisches Fechten im KulturHaus  
**„Krifon“ - historische Fechtkunst**  
**Fechten - Schach mit Waffen- Spiel der Könige - Wie-  
dergeburt  
einer verges-  
senen Kunst**



Das Schwert ist die wohl symbolträchtigste Waffe der Geschichte. Von Prinzen und Königen getragen, als Symbol für Hoheit, Würde und Macht. Es unterschied den Adel vom Manne niederen Ranges. Christian Bott, Trainer dieser hohen Kunst des Zweikampfes, hat es sich zur Aufgabe gemacht, die vergessene Facette der kulturellen Identität wieder zu beleben. Trainiert wird in den ersten Monaten ausschließlich mit dem Shinai. Hierbei handelt es sich um ein Bambusschwert aus dem Kendosport. Mit dieser Waffe kann sich der Schüler in Ruhe auf die Techniken konzentrieren, ohne ein Risiko einzugehen. Anschließend folgt die Übertragung auf die schwere Fechtwaffe aus Metall. Trainiert werden neben den Grundlagen auch weiterführenden Techniken. Ein wichtiges Element ist der Freikampf.

Hier wird der Fechter in Strategie, Taktik sowie psychischer Haltung geschult. Er lernt sich selbst besser kennen und verfeinert mehr und mehr seine Beobachtungsgabe und Menschenkenntnis. Christian Bott ist Mitglied der Akademie der Fechtkunst Ds, hat Erfahrungen in Florett- und Degenfechten sowie Karate. Im KulturHaus Waldhof ist jeden Montag von 14 bis 16.30 Uhr Unterricht für Langschwert, Deutsche Schule. Weitere Trainingstermine sind in Vorbereitung. Kontakt und Anmeldung: Telefon und Fax: 0700-574366-00 Email: mail@krifon.de www.KRIFON.DE

„Waldhof-Journal“, November 2005

### INTERNET

Mail@Krifon.de  
www.Krifon.de

### TELEFON & FAX:

Telefon: 0 700 - 57 43 66 - 00  
Telefax: 0 700 - 57 43 66 - 00

### KONTAKT:

Christian Bott  
(Inhaber & Trainer)